

Полезные телефоны:

Если ты не знаешь, как поступить в той или иной ситуации, не знаешь, к кому обратиться за помощью, поддержкой позвони на детский телефон доверия



Звонки принимаются круглосуточно, анонимно и бесплатно!

Или напиши психологу на сайт <http://telefon-doveria.ru/>

Помни, что в экстренных ситуациях, когда нужна незамедлительная помощь, нужно звонить на единые номера вызова экстренных оперативных служб:

101 - единый телефон пожарных и спасателей

112 – система обеспечения вызова экстренных оперативных служб

Также о правонарушениях, совершенных в отношении детей и подростков, ты можешь сообщить на круглосуточную телефонную линию «Ребенок в опасности» в Краснодарском крае:

 **8 (861) 267-35-40**

Министерство социальной защиты, труда и занятости Республики Карелия

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Республики Карелия
«Республиканский центр социальной помощи семье и детям «Сампо»



ПАМЯТКА

**для детей, отправляющихся на отдых
в детский оздоровительный лагерь**

Петрозаводск
2017

Дорогой друг!

Если ты держишь в руках этот буклет – значит ты едешь в лагерь, где тебя ждет веселый, незабываемый отдых и, конечно, новые друзья!

Пожалуйста, прочитай эту памятку!



Дорога в лагерь - начало увлекательного путешествия, но в то же время надо быть предельно осторожным и следовать указаниям твоего сопровождающего.

После посадки в поезд (или любой другой транспорт) ответственность за твою жизнь и здоровье полностью переходит на сопровождающих (людей, которые доставят тебя в лагерь). Поэтому их необходимо слушаться и соблюдать правила проезда.

В поезде дальнего следования запрещается:

- ✓ самостоятельно переходить из вагона в вагон;
- ✓ открывать окна, высовываться из окна и выбрасывать из него предметы, продукты питания, мусор;
- ✓ выходить на перрон на станциях без сопровождения взрослых;
- ✓ находиться на верхней полке более одного человека, запрыгивать и спрыгивать с полки;
- ✓ бегать и играть в подвижные игры во время движения поезда;
- ✓ курить и распивать алкогольные напитки;
- ✓ кричать и громко разговаривать, особенно ночью и во время тихого часа.

ВАЖНО:

! войдя в вагон, не задерживайся, дай возможность войти остальным ребятам, выходи из вагона только по команде сопровождающего;

! помни, что ходить в туалет и к титану с горячей водой можно только в сопровождении взрослых (дети до 10 лет);

! если ты едешь на верхней полке, установи специальный держатель вертикально, так ты обезопасишь себя от падения, а так же предотвратишь скольжение матраца по гладкой поверхности полки;

! в случае ухудшения состояния здоровья сразу же сообщи об этом сопровождающему;

! помни, что все конфликтные ситуации нужно решать только через сопровождающего.

Правила поведения в автотранспорте.

В автобусе важно соблюдать следующие несложные правила:

- ✓ в автобус следует садиться только со стороны тротуара или обочины дороги после полной его остановки;
- ✓ заходить в салон нужно через переднюю дверь;
- ✓ при посадке/высадке из автобуса следует соблюдать аккуратность: не толкаться, не спешить;
- ✓ во избежание травм нельзя вставать с сиденья и передвигаться по салону автобуса во время его движения;
- ✓ во время следования запрещается открывать окна и высовываться из них, выставлять в окно руки;
- ✓ выходить из автобуса разрешается только после его полной остановки и с разрешения сопровождающего;
- ✓ перед выходом нужно проверить, не забыл ли ты в салоне свои личные вещи;
- ✓ если тебе стало плохо в автобусе, нужно срочно обратиться к сопровождающему;
- ✓ необходимо соблюдать в салоне автобуса чистоту и порядок.

В лагере.

В каждом лагере есть свои правила, которые созданы для того, чтобы отдых был комфортным и безопасным. С ними тебя познакомят твои вожатые! Смело обращай к ним со всеми вопросами.

Не переживай, если тебя попросят сдать телефон на хранение. Каждый день в определенные часы телефон будут выдавать, чтобы ты смог позвонить своим родным и друзьям!

Помни, в любом лагере запрещено:

- ! нарушать режим и правила поведения, установленные на территории оздоровительного лагеря;
- ! употреблять спиртные напитки и курить на территории лагеря;
- ! самовольно покидать территорию лагеря.



Мы очень надеемся, что наша памятка поможет тебе, твой отдых пройдет на отлично и оставит самые яркие впечатления!!!